

Speiseplan vom 20.07.2026 - 26.07.2026

Tag	Suppe/ Dessert	Menü 1	Menü 2
Montag, 20.07.2026	Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 350 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 43 g KH	Frikadelle v. Schwein 51,511,61 Tafelsenf 61 bunter Nudelsalat 1,2,4,12,51,511,52,54,57,58,61 727 kcal, 29 g Eiweiß, 49 g Fett, 41 g KH	Reibekuchen mit 2,51,511 Apfelmus 2 599 kcal, 9 g Eiweiß, 32 g Fett, 67 g KH
Dienstag, 21.07.2026	Tagessuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	Spirellinudeln mit 51,511,52,58 Bolognesesauce 60 Reibkäse 1,52,54,58 Tagessalat 771 kcal, 29 g Eiweiß, 46 g Fett, 59 g KH	Backofenkartoffel 52,58 Kräuterquark 52,58 Tagessalat 545 kcal, 14 g Eiweiß, 33 g Fett, 44 g KH
Mittwoch, 22.07.2026	Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 350 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 43 g KH	Möhrenuntereinander mit 1,2,13,52,58,63 mit Mettwursteinlage 1,2 524 kcal, 21 g Eiweiß, 36 g Fett, 27 g KH	Nudelaufwurf mit Marktgemüse 1,2,52,54,58 mit Kräutersauce 2,51,511,52,58 926 kcal, 49 g Eiweiß, 36 g Fett, 84 g KH
Donnerstag, 23.07.2026	Tagessuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	Hähnchenschnitzel 2,51,511,515,61 Senf 61 Tomaten-Rucolasalat 330 kcal, 15 g Eiweiß, 18 g Fett, 25 g KH	Blumenkohl-Käse-Medaillon 1,2,12,51,511,52,54,58 Joghurt-Frischkäse-Dip Tomaten-Rucolasalat 484 kcal, 14 g Eiweiß, 27 g Fett, 45 g KH
Freitag, 24.07.2026	Tagessdessert 51,511,515,52,54,57,58 350 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 43 g KH	Fischfrikadelle mit 2,51,511,52,55,58 Hausgemachtem Kartoffelsalat 1,2,4,61 391 kcal, 20 g Eiweiß, 14 g Fett, 44 g KH	Champignons 2 in Knoblauchsauce 2,51,511,52,58,60,63 und Baguette 51,511 Tagessalat 362 kcal, 8 g Eiweiß, 22 g Fett, 30 g KH
Samstag, 25.07.2026	Tagessdessert 51,511,515,52,54,57,58 350 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 43 g KH	Rindersuppentopf mit Gemüse und Reiseinlage 3,51,511,515,52,54,60 332 kcal, 23 g Eiweiß, 20 g Fett, 16 g KH	Brokkoli-Cremesuppe 51,511,52,58,60 Tortellinipfanne mit Gemüse 1,2,51,511,52,54,58,59,91 477 kcal, 8 g Eiweiß, 44 g Fett, 13 g KH
Sonntag, 26.07.2026	Tagessuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	gemischter Rahmgulasch 51,511,52,58,63 Erbsen-Möhrengemüse 2,51,511,52,58,60,63 und Salzkartoffeln 52,58 825 kcal, 39 g Eiweiß, 49 g Fett, 55 g KH	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt. Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizen-
erzeugnisse; (515) Gerste und Gersterzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie
und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben



Wir wünschen einen
„Guten Appetit“

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs
sind austauschbar

Café-Restaurant
VIER JAHRESZEITEN

Senioren-Park
carpe diem

Änderungen vorbehalten!